



## ÍNDICE DE CONTEÚDO

## AMAMENTAÇÃO

Programa de incentivo à  
amamentação no ambiente  
escolar

AMAMENTAÇÃO NA  
ESCOLA

EDUCAÇÃO ALIMENTAR

ACOLHIMENTO

NOS BASTIDORES DA  
COZINHA

PROFISSIONAIS DE  
DESTAQUE

FIQUE POR DENTRO

# AMAMENTAÇÃO NA ESCOLA

## SELO CEI AMIGO DO PEITO

Programa de incentivo à amamentação e livre demanda no ambiente escolar

O programa, desenvolvido pela Secretaria Municipal de São Paulo, incentiva ações de promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno na Rede Municipal de Ensino.



O aleitamento materno tem papel fundamental no desenvolvimento da criança, e os benefícios abrangem não só a criança mas a família e a sociedade, o que é demonstrado em diversas evidências científicas.

A iniciativa embora seja direcionada à rede municipal também inspira escolas a criar um ambiente acolhedor e de promoção ao aleitamento materno.

Nossa equipe está pronta para auxiliar CEIs e escolas a adequar seus espaços e capacitar toda comunidade escolar, fale com a gente para saber mais.

# EDUCAÇÃO ALIMENTAR

Educação alimentar de beber e se refrescar!

## POÇÃO DE GARGALHADA

A Nutricionista Kelly em um passe de mágica preparou uma poção de gargalhada com os alunos da Piu Piu (São Paulo/ SP).

O segredo da poção é unir o colorido do suco de cenoura, o azedinho do suco de limão com maçã, a disposição do suco couve e as risadas do açúcar mascavo.



## PINK LEMONADE

A Nutricionista Jéssica colocou a mão na massa com os alunos da Escola Stagium (Diadema/ SP) para preparar uma bebida refrescante, fácil e sem açúcar!

# ACOLHIMENTO

**Recusa e seletividade alimentar, alergias e dúvidas das famílias em relação à alimentação das crianças.**

Provavelmente você já se deparou com alguma dessas situações.

Especialmente na primeira infância e na fase pré escolar há diversas situações onde uma conversa gentil e acolhedora pode fazer toda a diferença para apoiar criança, família e escola nos desafios da alimentação.



## CONTE COM A QUALY FOOD

Em um bate papo entre família, escola e nutricionista é possível compreender cada caso e também orientar as melhores práticas para acolher e direcionar cada situação.

Quando necessário são realizadas as orientações de saúde, aconselhamento nutricional e encaminhamento para outros profissionais e, todos os dados são registrados em uma plataforma digital com toda segurança e sigilo ético das informações, respeitando a LGPD - Lei Geral de Proteção de Dados.

Essa atuação conjunta e sincronizada faz toda a diferença e traz inúmeros benefícios para a criança para juntos superar os desafios e estabelecer uma relação saudável e gentil com a alimentação.

Nossa equipe de nutricionistas está disponível para atender as famílias, presencialmente e *on line*.

Fale com a gente!



# NOS BASTIDORES DA COZINHA

Por trás de um prato colorido tem muito trabalho para garantir sabor e segurança. A cada informativo vamos contar um pouco mais sobre o que acontece nos bastidores, acompanhe!

## DOCUMENTAÇÃO TÉCNICA



Uma parte importante para garantir a segurança dos alimentos produzidos na escola é o monitoramento de documentação técnica como forma de validar os processos realizados na escola.

A qualidade da água, por exemplo, é monitorada pela higienização das caixas d' água, troca de filtros de água e análises microbiológicas.

Já a saúde de quem prepara os alimentos também é foco de cuidados. Os exames médicos exigidos pela legislação sanitária são acompanhados de perto por nossa equipe de Nutricionistas.

E há ainda a documentação técnica de processos e controles como o Manual de Boas Práticas, POP - Procedimentos Operacionais Padronizados e planilhas de monitoramento de temperatura, por exemplo.

### NOVIDADE NA ÁREA

A partir de maio as escolas atendidas pela Qualy Food já poderão contar com um recurso de gestão digital dos documentos técnicos que facilita o acesso e o monitoramento de prazos descomplicando o dia a dia da gestão escolar e com o benefício de ainda reduzir o consumo de papel.



# PROFISSIONAIS DE DESTAQUE

*É hora de reconhecer os talentos que todos os dias cuidam da alimentação dos nossos alunos!*



**ERIVALDO E ELIANA**

## CEI PEDRO E MARIA IV

*"Acompanhei a equipe de cozinha desde o início, e pude observar a grande evolução que tiveram em relação as boas práticas, e todo o empenho que ambos colaboradores tem em realizar as tarefas e ir atrás de novas preparações para oferecermos para os alunos do CEI.*

*Assim como a coordenadora e diretora que são sempre dedicadas e atentas ao nosso trabalho.*

*Parabéns equipe Pedro e Maria IV".*

Kelly Tavares - Nutricionista Qualy Food

## COLÉGIO TÁTIL

*"A Marli tem realizado um trabalho de excelência no Colégio Tátil (Campinas/ SP).*

*As crianças elogiam diariamente as refeições preparadas por ela, com destaque ao peixe, um alimento geralmente pouco aceito pelas crianças, mas que aqui supera expectativas! Este fato deve-se ao amor e a dedicação que a cozinheira coloca nas preparações e que reflete na alimentação das crianças.*

*Além disso, todas orientações e protocolos orientados são seguidos para garantir um alimento seguro e saudável.*

*Marli, parabéns pela excelência do seu trabalho e superar cada desafio que surge na alimentação escolar."*



**MARLI**

Fernanda Parazzi - Nutricionista Qualy Food

# FIQUE POR DENTRO

## ALIMENTAÇÃO NA ESCOLA

*um olhar sobre o comportamento alimentar para educadores e gestores escolares*

Qualy Food realiza formação *on line* para professores, auxiliares e gestores escolares no próximo dia 10 de Maio. As inscrições estão disponíveis para os profissionais das escolas atendidas pela Qualy Food e também para escolas interessadas no tema, afinal acreditamos que compartilhar conhecimento sobre alimentação é o caminho para ajudar nossas crianças a construir relações saudáveis com a comida.

Clique [aqui](#) para fazer a inscrição.

## DE CARA NOVA

A área da Qualy Food que cuida de nossas crianças ganhou uma identidade visual renovada, reforçando nosso compromisso com a alimentação com os pequenos.

Mas não para por aí! No 2º semestre de 2023 vamos trazer novidades para nossas crianças, além dos espaços da escola.



JÁ SEGUE  
NO INSTAGRAM?



@qualyfood

